

# *Macht und Hierarchie in der Beratung*

**WIDERSTAND GEGEN  
ALLTÄGLICHE GEWALT**

**MARIA ZEMP**

Supervisorin,  
Therapeutin,  
Frauen\*Rechtsaktivistin  
Pronomen sie/ihr

[info@mariazemp.de](mailto:info@mariazemp.de)



# Worüber sprechen wir?

- **Wie können wir machtkritische Beratung gestalten, statt das Märchen von der Augenhöhe zu bedienen?**
- Bezug und Positionierung zum Thema
- Warum müssen wir uns mit Macht auseinandersetzen?
- Wie kann Macht in der Beratung transformiert werden?
- Beispiele eines transformativen Umgangs mit Macht (Hierarchie)
- **Austausch Teilnehmende:**  
Machtsensible Beratung in der Praxis
- Résumé
- **Zuruf**

## **Ausgangsfrage:**

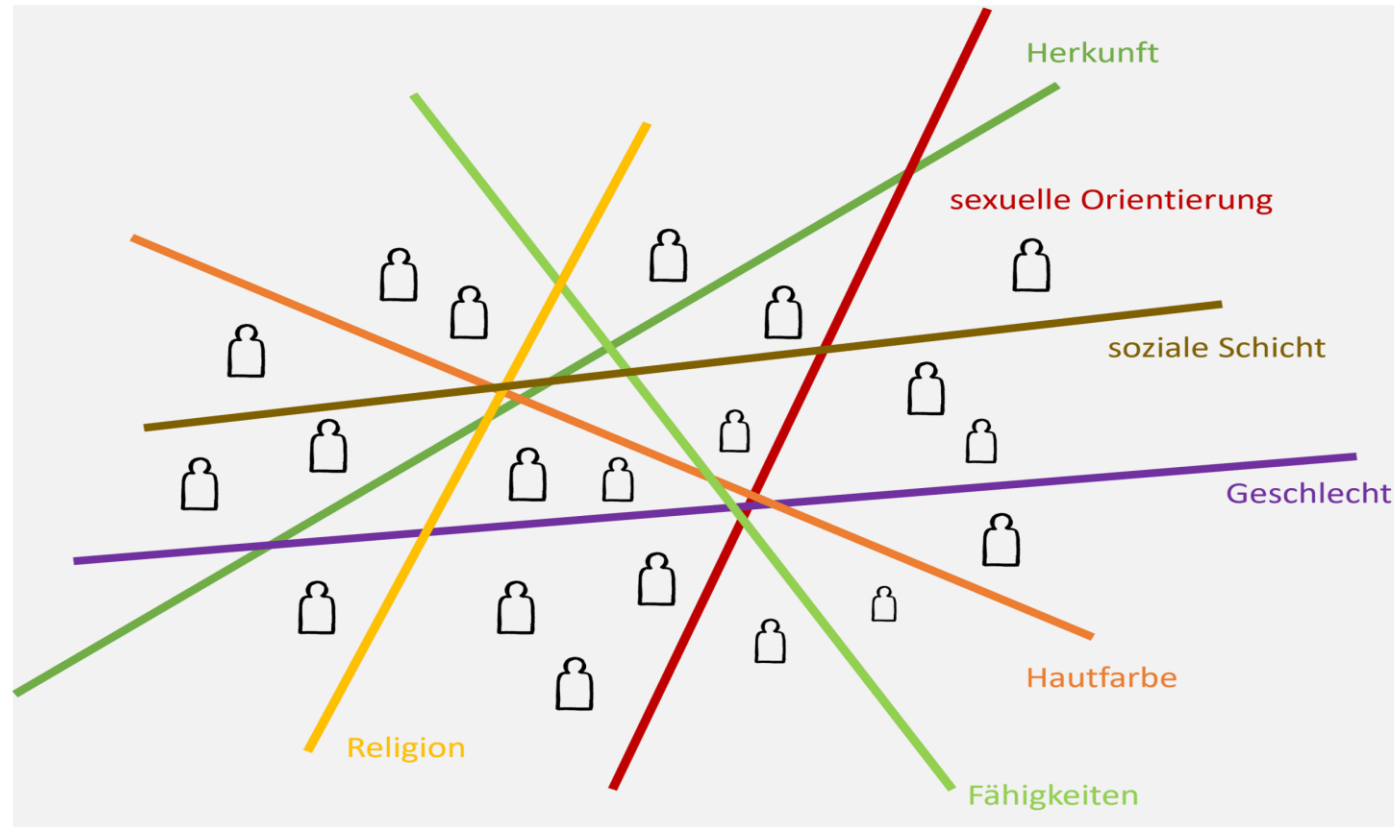
*Wie können wir  
machtkritische Beratung  
gestalten, anstatt das  
„Märchen von der  
Augenhöhe“  
weiterhin zu bedienen?*

# Mein Bezug und meine Positionierung

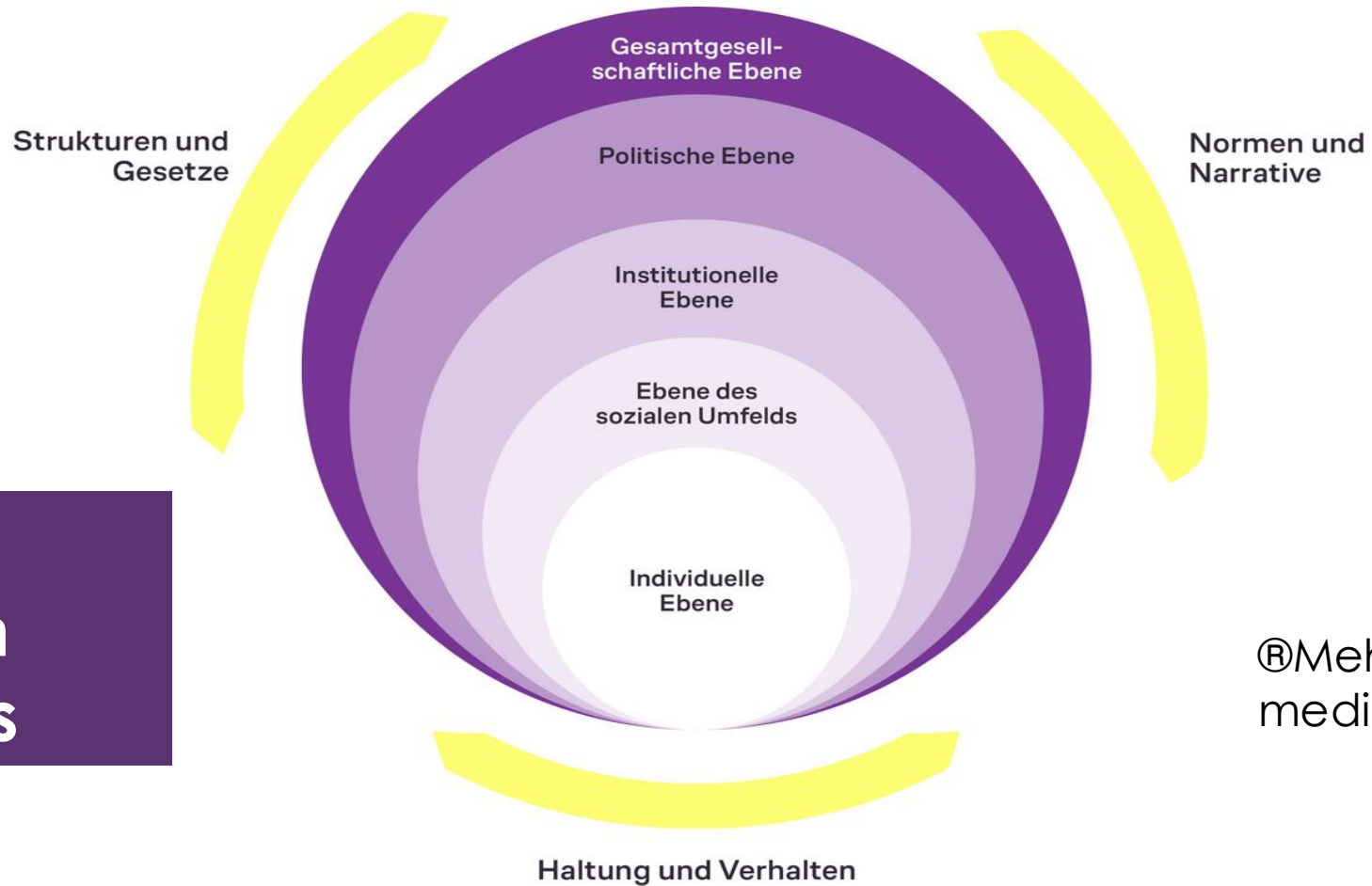


"Frauendemonstration  
in Zürich, 12. März  
1977. Quelle:  
Schweizerisches  
Sozialarchiv, F 5060-Fb-  
006

# Mehrfach-Diskriminierung passiert an den Kreuzungen



# Gewalt als Werkzeug der Machterhaltung



**Beispiele  
Erfolgreichen  
Widerspruchs**

© Mehrebenenmodell  
medica mondiale

Audre Lorde



“I am not free while any woman is unfree, even when her shackles are very different from my own.”

[@Unhinged Heather](#)

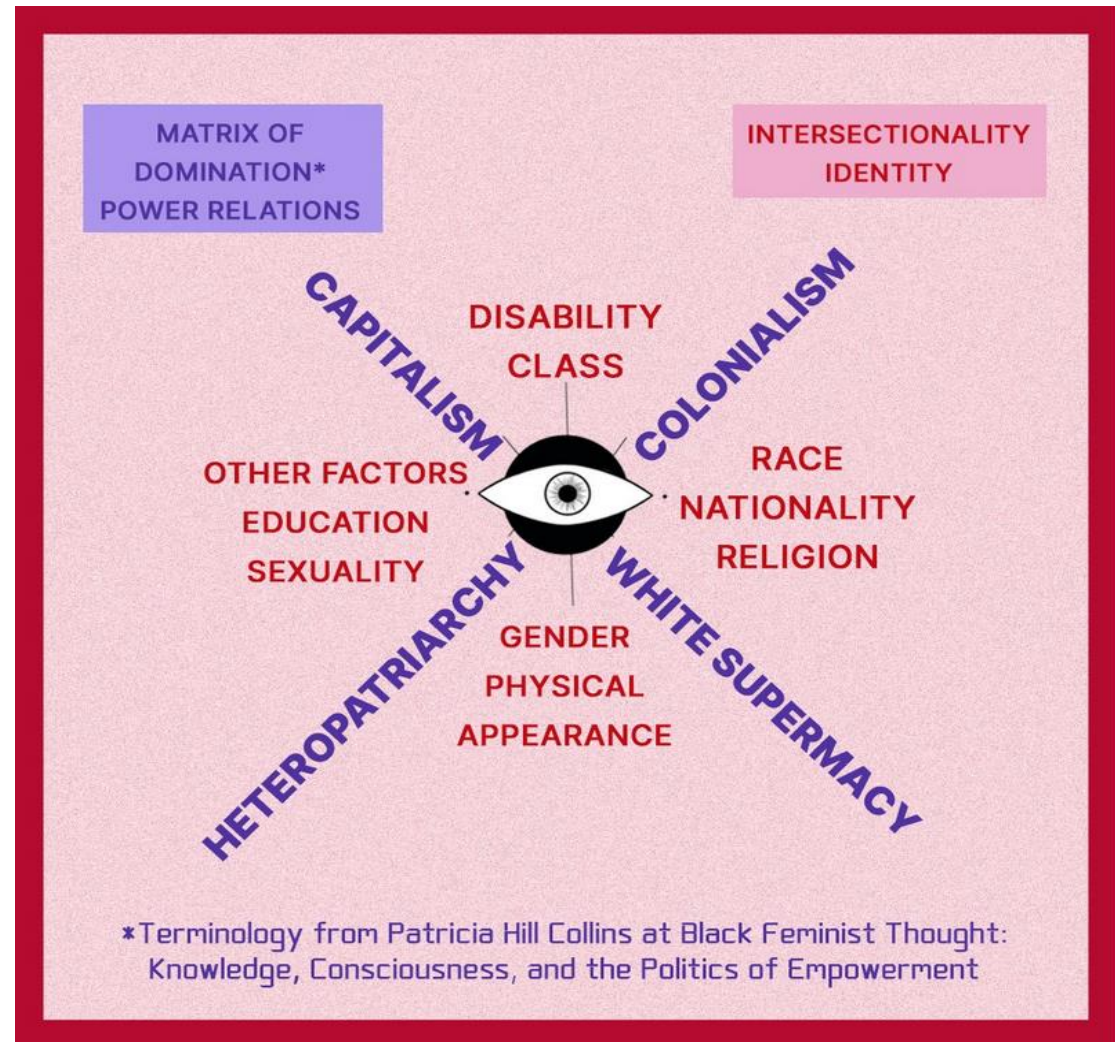
# Wie kann Macht in der Beratung transformiert werden?

„Es sind nicht unsere Unterschiede, die uns trennen. Es ist unsere Unfähigkeit, diese Unterschiede zu erkennen, zu akzeptieren und zu feiern“.

„Das Erkennen von Privilegien ist der erste Schritt, um sie einer breiteren Nutzung zugänglich zu machen“. Audre Lorde

„Überschneidungen  
von  
Unterdrückungen,  
(...) eine historisch  
spezifische  
Machtstruktur, in die  
soziale Gruppen  
eingebettet sind“.

Patricia Hill Collins



@datagovernance #SexGenTech

# Beispiele von Machtungleichheiten und wie sie anerkannt werden können.

## Historische Dimension

- Beratung als professionelle Interventionsform
- „Fürsorglichen Zwangsmassnahmen“ in der Schweiz

## Andere Dimensionen

- Gender, Diversität und Intersektionalität in der Beratung
- Rassismus in der Beratung
- Ethik in der Beratung
- Epistemische Macht

# Die Haltung der Machtsensibilität



**Macht benennen  
und sichtbar machen**

**Schulung der  
Empfindsamkeit  
gegenüber  
eigener Macht und  
Positionierung  
- Reflexionsräume -**

**Machtunterschiede  
anerkennen**

# Macht und Verantwortung sind Geschwister

„Seien Sie jemand, verstecken Sie sich nicht hinter Regeln, Verfahren und Formularen, üben Sie keine bürokratisch getarnte Gewalt aus. Stehen Sie zu Ihrer Macht und übernehmen Sie Verantwortung!“ Michael Herzig

# Austausch: 4 mögliche Fragen

aus Zeitgründen, bitte wählt **1 Frage aus** 😊

- Wie gestalte ich das Beratungssetting so transparent, dass die Ratsuchende Person sich am Beratungsprozess beteiligen kann (Wissen über Abläufe, Regeln, Gesetze, Maßnahmen und Verfahren...)?
- Welche Spielräume habe ich und wo kann ich Sand ins institutionelle Getriebe streuen?
- Mit wem bin ich solidarisch und parteilich, wo bin ich loyal?
- Welche Privilegien, welche Diskriminierungsrisiken zeichnen meine Positionierung aus?

# Résumé

- In der Beratung kann **Macht transformativ**, konstruktiv und subversiv genutzt werden und **patriarchale Machtstrukturen** herausfordern.
- Beratung hat den **Auftrag**, Ressourcen so zu nutzen, dass Menschen ihr eigenes Potential entwickeln können.
- Eine **machtsensible Beratungshaltung** hat alle Ebenen der Macht im Blick, wirkt immer subjektiv und kollektiv und reflektiert das eigene Machtpotential kritisch.

# Zuruf

*In Zeiten zunehmenden  
autoritären und  
antifeministischen Kräften ist  
Verzweifeln ein Privileg,*

***Hoffnung dagegen eine  
Disziplin.***

# WIDERSTAND GEGEN ALLTÄGLICHE GEWALT

## Vielen Dank

**Maria Zemp**

[info@mariazemp.de](mailto:info@mariazemp.de)

[www.mariazemp.de](http://www.mariazemp.de)

### **Für Inspirationen danke ich:**

Bele, Daniela und Dahlia vom feminist consulting collective

Pia, Monika und Sybille von medica mondiale e.V.

### **Quellen:**

- Shrilata Battliwala All about power, Hsg. Crea
- Das Märchen von der Augenhöhe Macht und Solidarität in Nord- Süd Partnerschaften Hsg. global e.V.
- Macht – Diversität – Ethik der Beratung. Wie Beratung Gesellschaft macht
- Heidrun Schulze / Davina Hüblich / Marion Mayer (Hg.) 2018
- Christian Herzig: Landstrassenkind, die Geschichte von Christian und Marielle Mehr, Limmat Verlag